



## Расписание групповых программ WeGym-Ферганская 4 -10 сентября 8(495)781-06-72 wg-fresh2.ru

время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	время
07:30		<b>Interval Training</b> Игорь Виноградов, Зал 1						07:30
		Aqua Tabs Кирилл Казьмин		Aqua Tabs Кирилл Казьмин	Aqua Mix Ксюша Чичикало			
08:00	Aqua Start Надежда Трофимова		Aqua Boots Кирилл Казьмин					08:00
	Power Training Марина Ерофеева, Зал 1	Low Body Power Игорь Виноградов, Зал 1		Low Body Power Екатерина Зубарева, Зал 1			Interval Training Анна Исаева, Зал 1	
10:00			Power Ball Анна Генеральченко, Зал 2		<b>Power Pro P</b> Вадим Балюк, Зал 2		Functional Pro P Вадим Балюк, Зал 2	10:00
					Oriental Анна Генеральченко, Студия Йоги			
		Yoga Елизавета Салтыкова, Студия Йоги		Yoga Елизавета Салтыкова, Студия Йоги	Aqua Prenatal Ксюша Чичикало		Aqua Tabs Кирилл Казьмин	
11:00	Pilates Марина Ерофеева, Зал 1	Latin Dance Антон Прокудин, Зал 1		Latin Dance Антон Прокудин, Зал 1			ABS Stretch Анна Исаева, Зал 1	
	Functional Training Анна Исаева, Зал 2	LES MILLS BODYBALANCE Екатерина Зубарева, Зал 2	Pilates Pro Анна Генеральченко, Зал 2	LES MILLS BODYBALANCE Анна Генеральченко, Зал 2		Pilates Анна Генеральченко, Зал 2	JAZZ FUNK Руслан Халиков, Зал 2	LES MILLS BODYPUMP Анна Исаева, Зал 1
							Pilates Марина Ерофеева, Зал 2	Pilates Марина Ерофеева, Зал 2
		Aqua Boots Надежда Трофимова				Cycle Вадим Балюк, Студия Сайкла	Yoga Александр Барбараш, Студия Йоги	Cycle Pro Мария Савенкова, Студия Сайкла
		Up Body Power Мария Савенкова, Зал 1		Latin Dance P Антон Прокудин, Зал 1				Aqua Boots Надежда Трофимова
12:00		Prenatal Екатерина Зубарева, Зал 2		ABS Stretch Анна Генеральченко, Зал 2		Stretch Вадим Балюк, Зал 2		Functional Training Мария Савенкова, Зал 2
	Aqua Tabs Надежда Трофимова	Latin Dance P Антон Прокудин, Студия Йоги	Aqua Mix Надежда Трофимова	Prenatal Марина Ерофеева, Студия Йоги		Aqua Start Ксюша Чичикало		Muay Thai Андрей Горохов, CE
13:00								LES MILLS BODYCOMBAT Сергей Гвамберия, Зал 1
		Stretch Мария Савенкова, Зал 2		Aqua Mix Надежда Трофимова				
14:00	LES MILLS BODYPUMP Анна Исаева, Зал 1		Up Body Power Екатерина Зубарева, Зал 1			Low Body Power Екатерина Зубарева, Зал 1		Stretch Марина Ерофеева, Зал 2
15:00			Stretch Юлия Россеева, Зал 2			Lite Stretch Екатерина Зубарева, Зал 2		
18:00	Interval Training Анна Серебрякова, Зал 1	Стань Человеком P Сергей Гвамберия, Зал 1		Стань Человеком P Анна Исаева, Зал 1		LES MILLS BODYCOMBAT Сергей Гвамберия, Зал 1		
			Aqua Tabs Надежда Трофимова					
	LES MILLS BODYCOMBAT Игорь Виноградов, Зал 1	LES MILLS BODYPUMP Игорь Виноградов, Зал 1	Power Training Марина Ерофеева, Зал 1	LES MILLS BODYPUMP Анна Исаева, Зал 1		Power Training Игорь Виноградов, Зал 1		
19:00	Functional Training Мария Савенкова, Зал 2	Pilates Екатерина Зубарева, Зал 2	Lady's Dance Анна Генеральченко, Зал 2	Functional Training Игорь Виноградов, Зал 2				
						LES MILLS RPM Юлия Россеева, Студия Сайкла		
	Swimming Никита Володин	Swimming P Никита Володин		Swimming P Георгий Залыгин				
	Karate Андрей Горохов, CE				Aqua Start Кирилл Казьмин	Aqua Boots Надежда Трофимова		
20:00	Low Body Power Мария Савенкова, Зал 1	Step Pro Юлия Россеева, Зал 1	LES MILLS BODYCOMBAT Игорь Виноградов, Зал 1	Step Анна Исаева, Зал 1				
	Anna Генеральченко, Зал 2	Body Ballet Анастасия Баранова, Зал 2	ABS Stretch Анна Генеральченко, Зал 2	JAZZ FUNK Руслан Халиков, Зал 2		LES MILLS BODYBALANCE Екатерина Зубарева, Зал 2		
	Yoga Александр Барбараш, Студия Йоги	RPM Игорь Виноградов, Студия Сайкла	Yoga Александр Барбараш, Студия Йоги	Pilates Марина Ерофеева, Студия Йоги				
	Boxing Олег Абубакиров, CE	Kick-Boxing Ельсая Юлия, CE	Boxing Нарек Буданов, CE	Boxing Сергей Куницын, CE			Cross Fight Олег Абубакиров, CE	
		Aqua Mix Надежда Трофимова		Swimming P Никита Володин			Swimming Георгий Залыгин	
21:00		Stretch Юлия Россеева, Зал 2	Water Polo Георгий Залыгин	Stretch Марина Ерофеева, Зал 2				Water Polo Георгий Залыгин
	Классы смешанного формата		Силовые классы		"Разум и Тело"			
	Танцевальные классы		Аэробные классы		Стретчинг			
	Бассейн		Студия Единоборств (CE)		Функциональный тренинг			



★ - новые классы

☞ Класс по предварительной оплате