



# РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ WeGym - Ферганская с 11 по 17 СЕНТЯБРЯ

8(495)781-06-72  
wg-fresh2.ru

время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	время
07:30		<b>Interval Training</b> Мария Савенкова, Зал 1						07:30
		Aqua Tabs Кирилл Казьмин		Aqua Tabs Кирилл Казьмин	Aqua Mix Ксюша Чичикало			
08:00	Aqua Start Надежда Трофимова		Aqua Boots Надежда Трофимова					08:00
	Power Training Марина Ерофеева, Зал 1	Low Body Power Мария Савенкова, Зал 1		Low Body Power Екатерина Зубарева, Зал 1			<b>Interval Training</b> Анна Исаева, Зал 1	
10:00			Power Ball Анна Генеральченко, Зал 2		<b>Power Pro P</b> Вадим Балюк, Зал 2		<b>Functional Pro P</b> Вадим Балюк, Зал 2	10:00
		Yoga Елизавета Салтыкова, Студия Йоги		Yoga Елизавета Салтыкова, Студия Йоги	Aqua Prenatal Ксюша Чичикало		Aqua Tabs Кирилл Казьмин	
11:00	Pilates Марина Ерофеева, Зал 1	Latin Dance Антон Прокудин, Зал 1		Latin Dance Антон Прокудин, Зал 1			<b>ABS Stretch</b> Екатерина Зубарева, Зал 1	
	Functional Training Анна Исаева, Зал 2	<b>LESMILLS BODYBALANCE</b> Екатерина Зубарева, Зал 2	Pilates Pro Анна Генеральченко, Зал 2	<b>LESMILLS BODYBALANCE</b> Анна Генеральченко, Зал 2	Pilates Анна Генеральченко, Зал 2		<b>JAZZ FUNK</b> Руслан Халиков, Зал 2	
							Yoga Александр Барбараш, Студия Йоги	<b>LESMILLS BODYPUMP</b> Анна Исаева, Зал 1
		Aqua Boots Кирилл Казьмин					Cycle Pro Мария Савенкова, Студия Сайкла	Pilates Марина Ерофеева, Зал 2
		Up Body Power Мария Савенкова, Зал 1		<b>Latin Dance P</b> Антон Прокудин, Зал 1			Aqua Boots Надежда Трофимова	<b>Cycle Pro</b> Мария Савенкова, Студия Сайкла
12:00		Prenatal Екатерина Зубарева, Зал 2		<b>ABS Stretch</b> Марина Ерофеева, Зал 2				Functional Training Мария Савенкова, Зал 2
	Aqua Tabs Надежда Трофимова	Latin Dance P Антон Прокудин, Студия Йоги	Aqua Mix Кирилл Казьмин	Prenatal Анна Генеральченко, Студия Йоги	Stretch Вадим Балюк, Зал 2	<b>LESMILLS BODYBALANCE</b> Екатерина Зубарева, Зал 2		Muay Thai Андрей Николаев, CE
					Aqua Start Ксюша Чичикало			<b>LESMILLS BODYCOMBAT</b> Сергей Гвамберия, Зал 1
13:00		Stretch Мария Савенкова, Зал 2						
				Aqua Mix Надежда Трофимова				
14:00	<b>LESMILLS BODYPUMP</b> Анна Исаева, Зал 1		Up Body Power Екатерина Зубарева, Зал 1			Low Body Power Екатерина Зубарева, Зал 1		Stretch Марина Ерофеева, Зал 2
15:00			Stretch Юлия Россеева, Зал 2			Lite Stretch Екатерина Зубарева, Зал 2		
18:00	<b>Interval Training</b> Анна Серебрякова, Зал 1	<b>Стань Человеком P</b> Сергей Гвамберия, Зал 1		<b>Стань Человеком P</b> Анна Исаева, Зал 1		<b>LESMILLS BODYCOMBAT</b> Сергей Гвамберия, Зал 1		
			Aqua Tabs Кристина Сенькина					
	<b>LESMILLS BODYCOMBAT</b> Игорь Виноградов, Зал 1	<b>LESMILLS BODYPUMP</b> Юлия Россеева, Зал 1	Power Training Марина Ерофеева, Зал 1	<b>LESMILLS BODYPUMP</b> Юлия Россеева, Зал 1		Power Training Анна Исаева, Зал 1		
19:00	Functional Training Мария Савенкова, Зал 2	Pilates Марина Ерофеева, Зал 2	Lady's Dance Анна Генеральченко, Зал 2	Functional Training Анна Исаева, Зал 2				
					<b>LESMILLS RPM</b> Юлия Россеева, Студия Сайкла			
	Swimming Никита Володин	Swimming P Никита Володин	Swimming P Георгий Залыгин		Aqua Start Кирилл Казьмин	Aqua Boots Надежда Трофимова		
	Karate Андрей Горохов, CE							
20:00	Low Body Power Мария Савенкова, Зал 1	<b>Step Pro</b> Анна Исаева, Зал 1	<b>LESMILLS BODYCOMBAT</b> Сергей Гвамберия, Зал 1	<b>Step</b> Анна Исаева, Зал 1				
	<b>LESMILLS BODYBALANCE</b> Анна Генеральченко, Зал 2	Body Ballet Анастасия Баранова, Зал 2	<b>ABS Stretch</b> Анна Генеральченко, Зал 2	<b>JAZZ FUNK</b> Руслан Халиков, Зал 2		<b>LESMILLS BODYBALANCE</b> Анна Исаева, Зал 2		
	Yoga Александр Барбараш, Студия Йоги	<b>LESMILLS RPM</b> Юлия Россеева, Студия Сайкла	Yoga Александр Барбараш, Студия Йоги	Pilates Марина Ерофеева, Студия Йоги				
	Boxing Олег Абубакиров, CE	Kick-Boxing Андрей Николаев, CE	Boxing Нарек Буданов, CE	Boxing Сергей Куницын, CE				Cross Fight Олег Абубакиров, CE
		Aqua Mix Надежда Трофимова		Swimming P Артём Бобров				Swimming Георгий Залыгин
21:00		Stretch Юлия Россеева, Зал 2	Water Polo Георгий Залыгин	Stretch Марина Ерофеева, Зал 2				Water Polo Георгий Залыгин



**СТАНЬ ЧЕЛОВЕКОМ**  
КОМАНДНЫЙ ЗАБЕГ С ИСПЫТАНИЯМИ

Классы смешанного формата  
Танцевальные классы  
Бассейн

Силловые классы  
Аэробные классы  
Студия Единоборств (CE)

"Разум и Тело"  
Стретчинг  
Функциональный тренинг

★ - новые классы

☞ Класс по предварительной оплате